

「能圓夢摩洛哥，站上國際競賽的領獎臺，這是對姑娘們盡力奮鬥的回報，也是對學校學校足球工作的鼓舞。」一中女足總教練甄金柱說。



通往願望的路，從來都不平整。一中女足所在的小組路程密集，其間一天竟踢了兩場競賽，隊員們都累壞了。帶隊參賽的一中女足教練王占江介紹，為了幫隊員們用最短的時刻驅除疲勞，他們找來冰塊讓隊員們進行冰敷，以調整好狀況迎接下一天高強度的競賽。摩洛哥與北京的時差有 8 個小時，隊員們不僅要盡最大盡力戰勝時差對狀況的影響，還要面臨飲食習慣的差異。「主辦方供給的是西餐，隊員們吃不慣。咱們就自己置辦合適的食材自己做，讓她們在辛苦競賽之余能吃到可口的飯菜。」王占江說。好成果的獲得，是隊員們全力支付的成果。此次競賽備戰正值暑假日間，隊員們拋棄假日，全心投入。那陣子幾乎每天都是全天練習，還趕上高溫天氣，可真是揮汗如雨。雖然很難熬，但確實提升了隊員們的技戰術水平，更磨煉了她們的意志品質。一中女足組建於 1982 年，在以甄金柱為首的教練團隊帶領下，逐漸培育和積累了雄厚的人才根底，建立起完備的人才培育系統。

从严从细从实狠抓各项措施落实圆满完成开幕式安全保卫任务

甄金柱介紹，作為全國學校足球特色學校，市蓮池區公式舫頭小學、金瑞中學與一中共建女足部隊多年，形成了三級梯隊，經過逐級擇優輸送，保證了一中女足隊員的水平。參與本次國際中學生足球錦標賽的一中女足隊員，均來自這兩所學校。現在，一中女足梯隊隊員達 170 多名，涵蓋從小學一年級到高三等多個年級。

教練團隊依據隊員年齡分組帶隊練習，不僅依據每個隊員的特點製定有針對性的練習方案，更是隊員的「貼心家長」。「每個隊員什麼脾氣性格，合適鞭策仍是鼓舞，咱們都『門兒清』。」王占江說。

一中女足每周至少進行 8 次練習，除了周中每天下午下課後，周六全天和周日上午也要練，只要周日下午才放半響假。「別人玩的時分咱們都在練習，有時分很羨慕，但也理解要想獲得好成果，就必須比別人支付更多。」隊員王丹彤說。



雄厚的人才根底加上紮實的練習培育，讓一中女足的成果越來越好。她們接連九年獲得河北省學校足球聯賽高中組冠軍，累計向我省女足一線和二線部隊輸送過百余名優異隊員。此外，她們還先後獲得我國中學生高中錦標賽女子組、我國中學生協會杯高中女子組、全國學校足球聯賽超冠組高中女子組、我國中學生五人製聯賽高中女子組等 7 項全國冠軍，此前已兩次參與國際中學生足球錦標賽。在本次國際中學生足球錦標賽決賽中打入進球的王丹彤，已被國家青年女足集訓隊選中，將參與東亞青年運動會女足競賽。